

# BONJOUR A TOUS



EN CE MOIS de JANVIER 2020

NOUS REVENONS SUR CE QUI OCCUPE LA  
MAJORITE DE  
NOS JOURNEES  
LES + / - 60 000 PENSEES QUI VIENNENT  
A NOTRE ESPRIT...

&.&.&

# La pensée qui vous éloigne de la vie

« JE PENSE DONC JE SUIS » (René Descartes philosophe français du XVII siècle)  
Est-ce vraiment le bon sens ...

φ.φ.φ

## Le POISSON ARTISTE...

φ.φ.φ

LES ARMES DE LA PENSEES

En avons-nous conscience...

& & & & & &



La pensée qui vous  
éloigne de la vie

« JE PENSE DONC JE SUIS » (René Descartes philosophe français du XVII siècle)

## Est-Ce Vraiment le bon sens...

Il est temps de réaffirmer un fait fondamental ; « vous êtes et par conséquent vous êtes capable de penser. Cela n'a rien à voir avec une quelconque philosophie, orientale ou occidentale. C'est une simple réalité existentielle. On peut « être » et cependant choisir de penser ou de ne pas penser...

Les plus beaux moments de votre vie que vous pourriez considérer comme des moments de FELICITE, de JOIE, d'EXTASE ou de PAIX PROFONDE, étaient des moments où ne pensiez à rien du tout. Vous vous contentiez d'ÊTRE...

L'existence n'a nul besoin de vos pensées pour ÊTRE...  
(lire la pièce jointe au bas de la page)

Extrait : **LA TRANSFORMATION INTERIEURE**

**SADHGURU**



Un grand maître yogi nous enseigne l'art de la joie.

& & & & & &

**Le POISSON ARTISTE...**

***POUR VOUS DETENDRE QUELQUES INSTANTS.***

***Au-delà de cette étonnant film, ce que réalise ce poisson nous laisse admiratif  
sur son développement***

***Spirituel pour réaliser cette œuvre qu'il est difficile pour la majorité des humains  
d'en saisir le sens...***

**Il y a là la présence naturelle du CREATEUR qui dans les différents règnes  
nous montre que la NATURE, sa CREATION est PARFAITE...**

***(regarder la vidéo)***





& & & & & &

LES ARMES DE LA PENSÉES

En avons-nous conscience...

S'il arrive que vous soyez assaillis par des images (pensées) qui viennent vous tourmenter, vous devez savoir que vous avez la possibilité de changer ces images, de vous concentrer sur elles pour leur donner d'autres formes, d'autres couleurs, elle finiront par céder à votre VOLONTE...

*(lire la pièce jointe fin de page)*

Extrait : **PUISSANCE DE LA PENSEE**  
**Omraam Mikhaël Aïvanhov**



& & & & & &

La pensée qui vous éloigne de la vie

## La pensée qui vous éloigne de la vie

C'est parce que vous existez, et pour cette seule et unique raison, que vous pouvez élaborer une pensée. Mais votre processus de pensée est si compulsif que vous vous focalisez sur le psychologique au lieu de l'existentiel. À tel point que vous vous êtes mis à croire que vous existez parce que vous pensez ! Les fondements de la philosophie occidentale actuelle reposent sur la célèbre formule « Je pense donc je suis », énoncée par René Descartes, le grand philosophe français du XVII<sup>e</sup> siècle.

Il est temps de réaffirmer un fait fondamental : *vous êtes, et par conséquent vous êtes capable de penser*. Cela n'a rien à voir avec une quelconque philosophie, orientale ou occidentale. C'est une simple réalité existentielle. On peut « être » et cependant choisir de penser ou de ne pas penser. Les plus beaux moments de votre vie, que vous pourriez considérer comme des moments de félicité, de joie, d'extase ou de paix profonde, étaient des moments où vous ne pensiez à rien du tout. Vous vous contentiez d'être. L'existence n'a nul besoin de vos pensées pour être.

En réalité, que sont les pensées ? Ce ne sont que des informations que vous avez recyclées. Êtes-vous vraiment capable

de penser à quoi que ce soit d'autre qu'à ce que votre esprit accumulé ? Tout ce que fait l'esprit humain est de recycler · vieilles données. D'où ma question : voulez-vous être un individu vivant ou pensant ? En ce moment même, 90 % du temps vous pensez à la vie au lieu de la vivre. Mais êtes-vous vraiment au monde pour penser à la vie ou pour la vivre ? Votre processus mental n'est qu'un petit événement en comparaison · processus vital, et pourtant il est devenu beaucoup plus important. Il est temps pour l'humanité de faire repasser le processus vital au premier plan. Nos vies en dépendent.

Voici ce qui, un jour, arriva...

(C'est sans doute un conte apocryphe mais ça ne fait rien, sonne juste.) Aristote, le père de la logique moderne et le géant intellectuel de la Grèce antique, marche sur la plage. Le coucher de soleil est magnifique, mais il n'a pas le temps pour · telles bagatelles. Il réfléchit sérieusement à un grand problème existentiel.

Pour l'intellect, l'existence est toujours un problème et Aristote est bien décidé à le résoudre. Perdu dans des pensées solennelles, il marche donc de long en large sur le rivage.

Il y a un autre homme sur cette même plage, et celui-là s'applique très soigneusement à quelque chose, si intensément qu'Aristote lui-même, au bout d'un moment, finit par le remarquer.

Ceux qui s'immergent dans leurs propres réalités psychologiques finissent généralement par ignorer la vie qui les entoure. Ils ne voient que rarement la fleur, le coucher de soleil, l'enfant ou un visage souriant. Et, s'il s'agit d'un visage qui ne sourit pas, ils ne sont pas enclins à le faire sourire ; peu leur importe ces basses besognes et ces petites attentions. Ils sont bien trop occupés à décrypter les mystères de l'existence. Mais l'intensité dégagée par cet homme était telle que même Aristote pouvait l'ignorer. En l'observant plus attentivement, il remarqua que l'autre multiplie les allers-retours vers l'océan et semble concentré sur un unique objectif. Aristote interrompt donc ses réflexions pour lui demander : « Mais que fais-tu au juste ? »

Et l'autre de répondre : « S'il te plaît, ne me distraie pas, fais quelque chose de très important. » Il poursuit son travail

φ φ φ

Poisson ARTISTE

VIDEO-2019-11-28-22-53.mp4

φ φ φ

LES ARMES DE LA PENSÉES

tif, c'est qu'il vous met en contact avec les forces invisibles, subtiles de la nature. Ce monde est une réalité, mais pas une réalité concrète, matérielle, et si, tellement convaincus de ce que vous sentez, vous voulez convaincre les autres, vous vous préparez de graves déceptions. Le monde objectif et le monde subjectif existent l'un et l'autre, mais il faut connaître les correspondances, les relations qui existent entre eux pour les ajuster. Si le monde intérieur devient tout pour vous, le monde extérieur finit par ne plus exister : alors toutes les anomalies, les illusions, les erreurs sont là, et vous devenez grotesques. Quant aux matérialistes qui négligent le monde subtil, ils se débrouillent évidemment beaucoup mieux dans le plan physique, mais d'un autre côté ils perdent leurs possibilités de devenir intérieurement des créateurs.<sup>3</sup>

Le véritable créateur est l'homme de la pensée ; c'est dans la pensée que les choses se créent. Dans le plan physique on ne crée pas, on copie, on imite, on bricole. La véritable création a lieu dans le monde spirituel. Donc, même s'ils commandent à la matière, s'ils la dirigent et l'obligent à travailler pour eux, les matérialistes perdent la royauté de l'esprit : ils se nivellent à la matière, ils descendent à son niveau et ils perdent donc leur pouvoir de commander, ils perdent leur force magique.

Voilà pourquoi je vous dis : si vous savez toujours vous servir de votre volonté, de votre pensée, de votre esprit, pour façonner toutes les impulsions

qui viennent du dedans de vous, vous devenez un créateur, une puissance formidable. Mais ne vous faites pas d'illusion ! Parce que votre pensée vous obéit, parce que vous êtes capable de faire un travail de transformation intérieure, ne vous imaginez pas maintenant que le plan physique vous obéira aussi bien. Beaucoup ne voient pas la différence et ils perdent la tête parce qu'ils ont mélangé les deux mondes. Je vous parlais des amoureux pour qui, lorsqu'ils doivent se rencontrer, l'hiver se transforme en printemps. Ce printemps est réel en eux, mais à l'extérieur l'hiver continue. S'ils s'imaginent qu'il leur suffit de tendre la main et hop ! les oiseaux viendront chanter, la neige fondra... ils peuvent attendre ! Eh bien, c'est ce que font certains spiritualistes... ils s'imaginent ! Certains croient même que lorsqu'ils prononceront certaines paroles magiques, un rocher s'ouvrira comme dans le conte « Ali Baba et les quarante voleurs », ils n'auront qu'à dire : « Sésame, ouvre-toi ! » et ils trouveront des trésors pour vivre dans l'abondance jusqu'à la fin de leur vie. Non, il est beaucoup plus raisonnable de travailler que d'attendre des trésors de cette façon.

Évidemment, si un disciple s'exerce chaque jour à tout transformer et embellir dans le domaine intérieur de ses pensées et de ses sentiments, les courants qu'il crée peuvent finir par influencer la matière physique, et à ce moment-là il lui est possible de produire des phénomènes objectifs : parce

que tout est lié, les vibrations, les particules, les ondes, les émanations se projettent et imprègnent le monde objectif qui peut devenir aussi rayonnant et lumineux que le monde subjectif. Mais pour y arriver, que de temps et d'exercices !

Donnez donc toujours la prépondérance à l'esprit, et non seulement vous serez au-dessus des conditions, mais les conditions même commenceront à changer : parce que les conditions sont quelque chose de mort, d'inanimé, et grâce à l'esprit qui est vivant, vous pouvez les changer. La vie ne reste pas immobile, stagnante, elle déplace sans arrêt les choses. Utilisez sa puissance de renouvellement, faites-la intervenir, sinon les conditions resteront éternellement là à vous barrer la route.

Que LA PAIX DESCENDE

Sur

NOTRE TERRE

NOTRE PAYS



Sur CHACUN D'ENTRE VOUS ...

§ § § § § § §

DANS LE CADRE DE NOS FORMATIONS EN GEOBIOLOGIE :  
Nous pouvons vous adresser le programme. Pour ceux que cela  
intéressent

*Nous remercions pour leur collaboration à cette lettre :*  
*REINE, GERARD, ROBERT*

*AMITIES*

*QUE LA PAIX SOIT AVEC VOUS MAINTENANT ET POUR  
TOUJOURS...*

*TRÈS BELLE JOURNÉE*  
*CH. CRANSAC*

*TEL 0 679 819 527*